

開催日10月1日（日）

兵庫県認証食品



『丹波篠山コシヒカリ宣言』第1弾 10:00～

日本遺産のまち丹波篠山

篠山市真南条営農組合

H29新米とりたて ほっかほか

お米（特別栽培米）フェスティバル



健康ごはん講座 おにぎりワークショップ

参加費500円

スケジュール裏面参照
参加予約は裏面または下記まで

お問い合わせ

渡瀬 090-7366-4341

堀井 090-8388-0301

酒井 090-3991-7981

主催 真南条上自治会（都市交流実行委員会）
（農）真南条営農組合

後援 (株)阪本屋 田中醤油店
篠山市神戸大学農村イノベーションラボ

協賛 (株)かねふくめんたいパーク神戸
東海漬物(株)キューちゃん



健康ごはん講座おにぎりワークショップ

食育指導等、篠山市内でご活躍されている本荘賀寿美さんをお招きして、子育て中のママから健康長寿のおばあちゃんまで、ごはんのおいしい健康な食べ方を講座を開催します。

お昼には、とりたてのほっかほかの新米をつかって身近な食材・具材で気軽に出来るかんたんなおむすびのいろいろ工夫教室を予定しています。新米は真南条でとれた特別栽培米です。

- 10:00 開場・受付 主催者あいさつ
新米（特別栽培米）のプレゼンテーション
- ・特別栽培米コシヒカリ栽培経過、品種、地区、食味など
 - ・株阪本屋さんの取り組み
 - ・神戸大学農学部での取り組み
 - ・最新型コンバインの紹介
- 11:30 本荘賀寿美さん 健康ごはん講座とおにぎりいろいろ教室
(昼食おにぎりとお吸い物ほか)
- 13:00フリー 意見交換交流会 神戸大学イノベーションL A B進行
(おやつ 赤じゃが生キャラメル、そのほか)
- 15:00終了 主催者 お礼の言葉

当日参加OK 参加申込FAXまたはホームページ

FAX079-595-0755

記入してこのまま送信してください

お名前

参加人数

連絡先

ホームページ mananjo.jimdo.com

お問い合わせより「お米参加」と記入して送信してください